

20 km

1 Alf Nilsen	M.O.I.	55-59	01.05.05
2 Per Bjørsvik	M.O.I.	65-69	01.06.25
3 Ingolf Nerland	M.O.I.	65-69	01.17.45

40 km kvinner

1 May Britt Karlsen	M.O.I.	35-39	02.23.02
---------------------	--------	-------	----------

40 km menn

Menn kl. 4

1 Robert Nakken	M.O.I.	30-34	01.41.11
2 Jens Indregård	Øverland	30-34	02.02.54

Menn kl. 5

1 Torbjørn Ugelstad	Frode	35-39	01.56.07
2 Lars Kristian Kvernberg	Eidsvåg	35-39	02.17.39

Menn kl. 6

1 Terje Monsen	Molde Pukkverk	40-44	01.44.00
2 Sven Trondsen	F.S.O	40-44	01.48.16
3 Finn Lorentzen	M.O.I	40-44	01.51.49
4 Jan Nygaard	Vegvesenet	40-44	02.03.41
5 Geir Gjelsten	Hustad Marmor	40-44	02.24.23

Menn kl. 7

1 Magne Orvik	M.O.I	45-49	01.48.05
2 Nils B. Kvammen	Linjebygg	45-49	01.52.03
3 Haldor Hofseth	Torjulvågen	45-49	01.55.46
4 Stein O. Hestad	M.O.I	45-49	01.55.47
5 Nils Arne Herskedal	Frode	45-49	01.55.54
6 Asbjørn Aasen	Brunvoll	45-49	01.58.36
7 Rolf Lund	M.O.I	45-49	02.01.48
8 Peder Erling Guttormsen	GYL IL	45-49	02.01.49
9 Hans Inge Farstad	Bryn	45-49	02.12.56
10 Matias Øvrebø	M.O.I	45-49	02.18.15

Menn kl. 8

1 Oddvar Kjersem	Tomrefjord	50-54	01.57.09
2 Terje Hjelseth	Bryn	50-54	01.58.29
3 Harald Vaaje	M.O.I	50-54	02.06.19
4 Odd Gisle Blikås	M.O.I	50-54	02.06.20
5 Erik Holm	M.O.I	50-54	02.09.16
6 Øyvind Havnen	Hjelset Fram	50-54	02.12.56

Menn kl. 9

1 Martinius Lervåg	Bryn	55-59	02.07.34
2 Sigmund Julshavn	F.S.O	55-59	02.11.40

Menn kl. 10

1 Ola Halsen	M.O.I	60-64	02.13.31
2 Oddmund Osen	M.O.I	60-64	02.14.31
3 Anders Moen	Vegvesenet	60-64	02.30.31

Menn kl.11

1 Tarkjell Rødal	F.S.O	65-69	02.02.55
1 Magnar Røv	M.O.I	65-69	02.02.55
3 Johnny Morsund	M.O.I	65-69	02.05.19
4 Asbjørn Melby	Nesset CK	65-69	02.12.22
5 Håkon Forthun	Bryn	65-69	02.21.57
6 Per Grünewald	M.O.I	65-69	02.46.58

Menn kl. 12

1 Håkon Søråas	M.O.I	70-74	02.36.53
2 Nils H. Husby	Rival	70-74	02.36.56